

teamtraining door zorgteamtraining

“Samenwerken kun je alleen leren door te doen”

Samenwerken is werken. Geen ruimte voor droge theorie dus. We gaan actief aan de slag met de samenwerking zelf. Door verschillende werkvormen plaats ik jou en je team in situaties waarin je vanzelf gaat samenwerken.

Vervolgens wordt snel helder waar je team goed in is en wat je kunt ontwikkelen. Dat gaan we trainen. Zodat je team, net als elke sporter die traint, steeds een stukje krachtiger wordt.

- Je leert wat je als team nodig hebt voor een goede samenwerking
- Je hebt samen een hoop lol door het ervaren en bewust worden van je leerpunten
- Je weet hoe je het team veerkrachtig houdt zodat je tegenslagen kunt opvangen

Voor wie is deze training bedoeld?

Voor teams in de zorg die net starten met samenwerken. Voor doorgewinterde teams die een frisse wind kunnen gebruiken. Voor teams die de overgang maken naar zelfsturende of zelforganiserende teams. Voor teams die houden van een energieke training.



Waarom?

Je team heeft als taak de zorg bij de cliënt te brengen. Een goede bestuurder, heldere visie en goede boodschap kunnen helpen, maar op teamniveau moet het gebeuren. Je team is het waard om af en toe eens met andere ogen naar jullie samenwerking te kijken.

Hoe?

Door meer te leren over je collega's en de onderlinge samenwerking. Werken aan veiligheid en verbinding in je team en daardoor het vertrouwen laten groeien. Bewust worden van jullie kracht en zwaktes als team.

Wat?

Een ochtend, middag of avond erop uit met je team. Naar buiten of op locatie, plezier hebben door actieve werkvormen waarbij je samenwerking zichtbaar wordt. Samen leren, doen, bewust worden, bewegen, luisteren en lachen!

Het programma (voorbeeld)

Het programma wordt op maat samengesteld met verschillende werkvormen die je langs verschillende thema's brengen, bijvoorbeeld:



AANDACHT

Wie kijkt er naar je om, wie zorgt er voor jou als collega? Hoe werkt dat voor anderen?



VEERKRACHT

Hoe je de energie in je team vasthoudt en hoe je het geleerde in de praktijk brengt.



VERBINDING

Reality-check: hoe staat je team er nu voor?



MOTIVATIE

Maandagmorgen of vrijdagmiddag, er is altijd energie, maar soms moet je ontdekken waar.



FEEDBACK

Feedback, niet meer, niet minder. Geven en ontvangen. De bal spelen, niet je collega.



KADERS

Voor een gezonde samenwerking heb je afspraken nodig. Dan wordt je samenwerking helder. Glashelder.

“Deze training draait om jou en je team!”

Ervaringsleren

Ervaringsleren verbindt je hoofd met je hart en handen. Daardoor ga je het effect voelen van wat je leert en krijg je het echt in de vingers.

Afgestemd op jouw team

Omdat elk team anders is, is elke training verschillend. Zo blijft het voor mij interessant en weet je zeker dat je iets op maat krijgt.

Trainen is oefenen

Verwacht geen droge theorie. Kinderen leren door te oefenen, met vallen en opstaan. Volwassenen ook.

Afwisselend

De training wisselt af tussen zitten en staan, serieuze momenten en lol, nadenken over jezelf en je collega's en luisteren en doen.

Wat zeggen je collega's?

Leuk, leerzaam, verhelderend, geeft mij een gevoel van we (team) gaan het doen!

Gericht op samenwerken en openheid in teamverband. Gekozen voor de spelvorm wat ontspannend is en daardoor participerend werkt.

Verhelderend, fijn om echt kennis te maken met elkaar. Goede mix tussen 'serieus' en 'ontspannen'.

Een leuke bijeenkomst. Leerzaam maar ook in een ontspannen, veilige omgeving dingen met elkaar doen.

Ik vond het een leerzame en leuke training. Het geeft moed voor het begin aan de nieuwe situatie.

Afwisselend: verstand- emotie, binnen-buiten, lachen-huilen. Al met al verfrissend én leerzaam.

Alle details op een rijtje

AANTAL DEELNEMERS	Je hele team, meestal 6-12 mensen
DUUR	Afhankelijk van je wensen (1-3 dagdelen)
LOCATIE	Een ruime locatie, buiten mogelijk in overleg
INVESTERING	Op aanvraag
BESCHIKBAARHEID	In overleg



Voor deze en meer informatie zie www.zorgteamtraining.nl.

Het beschreven programma is een voorbeeld, elke training door zorgteamtraining is maatwerk en verschilt per organisatie. Wijzigingen in tekst kunnen voorkomen, aan deze flyer kunnen daarom geen rechten worden ontleent